

— Det Fælles Bedste —

Menu 1: Introduktioner

Hvorfor er du kommet i aften?

Fortæl om en oplevelse, hvor du lærte noget om at indgå i et fællesskab.

Fortæl om et fællesskab, som du er en del af.

Disse samtalemener har til formål at hjælpe jeres samtale i gang.

Tag en introduktionsrunde og brug disse spørgsmål til at fortælle lidt om jer selv.

Til denne menu bør I afsætte ca. 30 til 45 minutter.

— Det Fælles Bedste —

Menu 2: Håb og bekymringer

Hvilke håb og bekymringer har du for fremtiden?

- for dit lokalsamfund?
- for Danmark?

Fortæl om en situation, hvor du blev særligt opmærksom på, hvordan vi behandler sygdom.

Hvad bekymrer dig mest ved den måde, vi forholder os til sundhed og sygdom på i Danmark?

Hvordan mener du, at vores sundhedssystem bør udvikle sig i de kommende år?

I behøver ikke snakke om alle spørgsmålene. I skal bare vælge det eller de spørgsmål, der er vigtigst for jer, til at starte jeres samtale.

Til denne menu bør I afsætte ca. 60 til 75 minutter.



— Det Fælles Bedste —

Menu 3: Hvad nu?

Hvad har gjort størst indtryk på jer hver især i aften?

Hvad vil I hver især fortælle om denne samtalemiddag til dem, der ikke var her i aften?

Er der noget, som I gerne vil gøre sammen efter jeres samtale i aften?
– Hvad kan I gøre sammen?

I behøver ikke snakke om alle spørgsmålene. I skal bare vælge det eller de spørgsmål, der er vigtigst for jer, til at starte jeres samtale.

Til denne menu bør I afsætte ca. 30 til 45 minutter.

— Det Fælles Bedste —

Principperne bag samtalemiddagene

1. Mød mennesker, der ikke ligner dig selv

At deltage i en samtalemiddag handler om at have lysten og åbenheden til at lytte opmærksomt og få indblik i, hvordan og hvorfor andre lever, tænker og handler som de gør. Det handler om at kunne respektere de holdninger der kommer til udtryk, og have modet til at blive udfordret på sine egne holdninger.

2. Vær nysgerrig

Samtale handler ligeså meget om at lytte som selv at komme til orde. Lyt og vær åben overfor andres holdninger og synspunkter. Målet er sammen at udforske og lære om et emne, som I alle er interesserede i.

3. Søg det fælles

Der vil altid være noget, som vi vil være uenige om. Men der er langt mere der samler os, end der skiller os ad. Under samtalemiddagene forsøger vi at finde frem til det fælles bedste, som vi kan enes om, og blot værdsætte, at der er andre områder, hvor vi er forskellige.

4. Vær oprigtig

Del det, der er vigtigt for dig. Del personlige erfaringer, viden og bekymringer. Det gør det også nemmere for de andre deltagere at gøre det samme.

5. Hjælp samtalen på vej

Vær med til at tage ansvar for at holde samtalen på sporet, så I sammen får udforsket de emner, der ligger jer på sinde. Hvis en deltager fortsætter i sit eget spor, så spørg vedkommende om de vil fortsætte med spørgsmålene på samtalemenuerne, så I sammen kan nå rundt om aftenens emne.